

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ  
(Управление Роспотребнадзора по  
Пермскому краю)  
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

614066, г. Пермь, ул. Мира, 66г  
Тел./факс: (8-342) 229-75-70  
E-mail: perm\_cto@mail.ru  
[www.59.rospotrebnadzor.ru](http://www.59.rospotrebnadzor.ru)  
ОКПО 75507314; ОГРН 1055901619168  
ИНН/КПП 5904122386/590401001  
13.10.2016г. № 17-16/ 3102

Директору  
МБОУ «Карьевская СОШ»  
Габдушевой Л.Н.

617515, Пермский край, Ординский  
район, с. Карьево, ул. Центральная, д. 26

Центральный территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю рассмотрев Ваше заявление, согласовывает примерного десятидневного меню для детей в возрасте 7-11 лет, 12 – 18 лет на весенне-летний период года для учащихся МБОУ «Карьевская СОШ».

В результате гигиенической оценки установлено:

Десятидневные меню для школьников разработано ООО «Уральский региональный центр питания».

Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся образовательного учреждения разработано примерное меню на период 10 дней в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню, что соответствует требованиям п. 6.4., приложение 2 СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» (далее СанПиН 2.4.5.2409-08).

Меню утверждено руководителем образовательной организации, что соответствует п. 6.5. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное меню разработано с учетом сезонности (осенне-зимнего и весенне-летнего периода года) и дифференцированно по возрастным группам обучающихся (7-11 лет и 12 - 18 лет), что соответствует п. 6.6. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В соответствии с меню для обучающихся организовано двухразовое горячее питание в виде завтраков и обедов, что соответствует п. 6.8. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Примерное 10-дневное меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приведены ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий, в соответствии со сборником рецептов, что соответствует п. 6.10 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Масса порций блюд установлена с учётом возраста обучающихся, что соответствует п. 6.9, приложение 3 к СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для детей 7-11 лет энергетическая ценность рациона при двухразовом питании в среднем за 10 дней в весенне-летний период года составила 1408,44 ккал, что составляет 59,9 % суточного рациона, что соответствует п. 6.9 приложение 4 таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для детей 12-18 лет энергетическая ценность рациона при двухразовом питании в среднем за 10 дней в весенне-летний период года составила 1622,67 ккал, что составляет 59,8 % суточного рациона, что соответствует п. 6.9 приложение 4 таблица 1 СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню не допущено повторение одних и тех же блюд, что соответствует требованиям п. 6.13. СанПиН 2.4.5.2409-08.

В примерном меню учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приёмам пищи: при двухразовом питании распределение калорийности составляет завтрак 24,9 %, обед 34,9 %, что соответствует требованиям п. 6.14. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Соотношение белков, жиров и углеводов составляет 1:1:4, отношение кальция к фосфору 1:1,5, что соответствует требованиям п. 6.15. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Питание обучающихся отвечает принципам щадящего питания, предусматривающее использование определенных способов приготовления блюд (варка, тушение, запекание), что соответствует п. 6.16 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Оценка ассортимента основных продуктов питания представленного в 10-дневном меню, в сравнении с рекомендуемым, показала, Мясо, хлеб ржаной и пшеничный, молоко, сливочное и растительное масло включены в меню ежедневно, что соответствует требованиям п. 6.17. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Творог включён в меню 1 раз в 5 дней. Яйца, рыба, сыр, включены в меню 1 раз в 2-3 дня, что соответствует п. 6.17 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Кисломолочные продукты не включены, т.к. в соответствии с пояснительной запиской к примерному 10-ти дневному меню – использование кальцийсодержащих продуктов рекомендовано включать в вечерний приём пищи, что не противоречит требованиям п. 6.20. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и горячего напитка, включены фрукты, что соответствует требованиям п. 6.18. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Обед включает в себя первое блюдо, второе блюдо в виде блюда из мяса, птицы, рыбы с гарниром, сладкое блюдо, в качестве закуски используются порционные овощи, что соответствует п. 6.19. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Для профилактики дефицита витаминов в меню включены свежие овощи, свежие фрукты, соки.

Запрещенные блюда и кулинарные изделия в питании детей отсутствуют, что соответствует п. 6.25, приложение 7 СанПиН 2.4.5.2409-08.

Овощи урожая прошлого года в период после 1 марта без термической обработки не включены, что соответствует требованиям п. 6.29. СанПиН 2.4.5.2409-08.

Представлена информация о выполнении среднесуточных норм питания по наборам продуктов (в граммах на 1 ребенка), рассчитаны % перевыполнения или невыполнения норм питания по продуктам, что соответствует п. 6.30. таблица 1 приложение 8.

Информация о проведении искусственной С-витаминизации не представлена.

Примерное десятидневное меню для детей в возрасте 7-11 лет и 12 – 18 лет на весенне-летний период года, разработанное для учащихся МБОУ «Карьёвская СОШ», по адресу: Пермский край, Ординский район, с. Карьёво, ул. Центральная, 26 соответствует государственным санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Заместитель начальника отдела

Н.В. Макаров